



ANMELDEFORMULAR V-YOGA FRÜHJAHR'S LANDHOF RETREAT 28.02. – 03.03.2019

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **v-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019** an.

Teilnehmer:

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Tel:

Email:

Die Teilnahme an dem **v-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019** erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Kosten für das **v-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019** betragen **EUR 305 p.P.** Bei Buchungen bis **15.11.2018**, den Frühbucherbonus genießen und nur **EUR 285 p.P** bezahlen.

Zahlungsdetails und Kosten für die Übernachtung findest Du auf die nächsten Seiten.

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung.

Ich bin mit den Buchungs-, Storno- und Teilnahmebedingungen einverstanden.

Es ist mir bewusst dass die Teilnahme an den **v-yoga** Stunden, Workshops und Retreats auf eigene Gefahr erfolgt.

Ich stimme zu, dass meine Kontaktdaten für die Weitervermittlung von Informationen zum Thema **v-yoga** verwendet werden dürfen (z.B.Newsletter). Die Kontaktdaten werden nicht an Dritte weiter gegeben. Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Ich bin damit einverstanden, dass während der **v-yoga** Praxis Photos und/oder Videos gemacht werden dürfen und diese im Kontext von **v-yoga** (Werbeflyer, Webseite, Newsletter, Facebook etc) verwendet werden dürfen. Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Vielen Dank für Deine Anmeldung. Bitte schicke das ausgefüllte und unterschriebene Formular an **vesela_kurtova@yahoo.com**



v-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019: der Ablauf

Do, 28.Feb – individuelle Anreise, 19h Gemeinsames Abendessen im Gasthaus Sampl (Neuhaus am Klausenbach, ca. 4 Autominuten entfernt); selbstverständlich gibt es auch vegetarische/vegane Gerichte zur Auswahl (nicht im Paketpreis inkl.).

Fr, 01.Mär & Sa, 02.Mär

08:00 - 9:30h – Guten Morgen **v-yoga Einheit**: Geist und Körper aufwecken
Präzis angeleitete und ausgeführte Pranayama (Atemübungen) und Asanas (Yogapraxis)

10:00h – Reichhaltiges Frühstücksbuffet

12:30 – 16:00 - Freie Zeit & **v-cranio** -Schnuppersitzungen (Auf Anfrage, zum Aufpreis).

16:00 – 18:00h – Nachmittags **v-yoga Einheit**: Einen Blick hinter die Kulissen werfen. Hintergründe der Asanas, Anatomie und Philosophie.

19:00h – Freies Programm: Nutze das Therme Loipersdorf Nachtschwimmen-Angebot, bis 23:30h! Oder Gemeinsames Abendessen im Gasthaus Sampl

So, 03.Mär:

08:00 - 9:30h – Guten Morgen **v-yoga Einheit**: Geist und Körper aufwecken.

10:00 - Reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Nach dem Frühstück, individuelle Abreise.

Bitte eigene Matte, Decke und eventuell Blöcke oder Gurte mitbringen.

v-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019: die Unterkunft

Unterbringung im Doppelzimmer. Einzelzimmer auf Anfrage möglich mit Aufzahlung **EUR 10 p.P** / Nacht.

v-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019: die Anreise

Die Anreise erfolgt individuell. Gerne helfe ich auch bei der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit.

v-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019: der Ort

Naturidyll Hotel Landhofmühle (www.landhofmuehle.at)

A-8384 Minihof-Liebau, Süd Burgenland

Tel. : 03329/ 2814

Email: landhofmuehle@aon.at

Kontaktperson: **Fr. Claudia Fartek**



V-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019: die Kosten

Die Übernachtung im Landhofmühle Hotel ist separat direkt beim Hotel zu buchen; **Buchungsreferenz: Yoga Gruppe Kurtova.**

Kosten für die Übernachtung im Doppelzimmer ca. **EUR 150 p.P.**

Bitte bei der Abreise in BAR bezahlen. Es befindet sich ein Bankomat im Ort. Inkludierte Leistung: Übernachtung, Frühstück, Kaffee und Kuchen Jause. Nicht inkludiert sind die Mahlzeiten am Abend.

Die Kosten für das **V-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019** betragen **EUR 305 p.P.** Bei Buchungen bis **15.11.2018**, den Frühbucherbonus genießen und **nur EUR 285 p.P** bezahlen.

Anzahlung bei der Buchung - **EUR 100**. Der Restbetrag ist bis **15.01.2019** zu bezahlen.

Bitte die Beträge auf das folgende Bankkonto einzahlen:

Kontoinhaber: Vesela Kurtova
Bank: Easy Bank
IBAN: AT87 1420 0200 1153 3419
BIC: EASYATW1
Betreff: **V-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019**

V-yoga Frühjahrs Landhof Retreat 2019: die Stornokosten

Bei Storno bis 15.01.2019 inkl. werden 25% der Gesamtkosten verrechnet.

Bei Storno bis 15.02.2019 inkl. werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Bei Storno zwischen 16.02.-28.02. werden 100% der Gesamtkosten verrechnet.

Bei Erbringen eines Ersatzteilnehmers werden keine Stornokosten verrechnet.