



ANMELDEFORMULAR V-YOGA HERBST GLÖGGLHOF RETREAT 24.11. – 27.11.2022

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **v-yoga Herbst Glögglhof Retreat 2022** an.

Teilnehmer:

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Tel:

E-Mail:

Die Teilnahme an dem **v-yoga Herbst Glögglhof Retreat 2022** erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Kosten für das **v-yoga Herbst Glögglhof Retreat 2022** betragen **EUR 315 p.P.** Bei Buchungen bis **15.09.2022**, den Frühbucherbonus genießen und nur **EUR 295 p.P** bezahlen.

Zahlungsdetails und Kosten für die Übernachtung findest Du auf die nächsten Seiten.

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung.

Ich bin mit den Buchungs-, Storno- und Teilnahmebedingungen einverstanden.

Es ist mir bewusst, dass die Teilnahme an den **v-yoga** Stunden, Workshops und Retreats auf eigene Gefahr erfolgt.

Ich stimme zu, dass meine Kontaktdaten für die Weitervermittlung von Informationen zum Thema **v-yoga** verwendet werden dürfen (z.B.Newsletter). Die Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Ich bin damit einverstanden, dass während der **v-yoga** Praxis Photos und/oder Videos gemacht werden dürfen und diese im Kontext von **v-yoga** (Werbeflyer, Webseite, Newsletter, Facebook etc) verwendet werden dürfen. Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Vielen Dank für Deine Anmeldung. Bitte schicke das ausgefüllte und unterschriebene Formular an **vesela_kurtova@yahoo.com**



v-yoga Herbst Glöggghof Retreat 2022: der Ablauf

Do, 24.Nov – individuelle Anreise, 19h Gemeinsames im Restaurant; Getränke sind separat zu Bezahlen.

Fr, 25.Nov & Sa, 26.Nov

07:00 - 07:50h - Pranayama Praxis: Atemübungen.

08:00 - 9:30h – Guten Morgen **v-yoga Einheit**: Geist und Körper aufwecken mit präzis angeleiteten und ausgeführten Asanas (Yogapraxis)

10:00h – Reichhaltiges Frühstücksbuffet

12:30 – 16:00 - Freie Zeit

16:00 – 18:00h – Nachmittag **v-yoga Einheit**: Einen Blick hinter die Kulissen werfen. Hintergründe der Asanas, Anatomie und Philosophie.

19:00h – gemeinsames Abendessen im Restaurant; Getränke sind separat zu Bezahlen.

So, 27.Nov

07:00 - 07:50h - Pranayama Praxis: Atemübungen.

08:00 - 09:30h – Guten Morgen **v-yoga Einheit**: Geist und Körper aufwecken mit

10:00 - Reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Nach dem Frühstück, individuelle Abreise.

Bitte eigene Matte, Decke und eventuell Blöcke oder Gurte mitbringen.

v-yoga Herbst Glöggghof Retreat 2022: die Unterkunft

Unterbringung im Doppelzimmer. Einzelzimmer auf Anfrage möglich mit Aufzahlung **EUR 20 p.P** / Nacht.

v-yoga Herbst Glöggghof Retreat 2022: die Anreise

Die Anreise erfolgt individuell. Gerne helfe ich auch bei der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit.

v-yoga Herbst Glöggghof Retreat 2022: der Ort

Glöggghof (www.gloeggghof.at)

A-8793 Trofaiach

Tel.: 0680 220 48 79

E-mail: office@gloeggghof.at

Kontaktperson: **Fr. Barbara Rinderhofer**



v-yoga Herbst Glöggelhof Retreat 2022: die Kosten

Die Übernachtung im Glöggelhof Hotel ist separat direkt beim Hotel zu buchen;
Buchungsreferenz: Yoga Gruppe Kurtova.

Kosten für die Übernachtung im Doppelzimmer **EUR 255 p.P.**

- Inkludierte Leistung: Übernachtung, Frühstück, Kaffee und Kuchen Jause, Abendessen – 3 gängiges Menü (auch vegetarische / vegane Gerichte)
- Nicht inkludiert sind die Getränke während der Mahlzeiten am Abend; Reiseversicherung

Die Kosten für das **v-yoga Herbst Glöggelhof Retreat 2022** betragen **EUR 315 p.P.** Bei Buchungen bis **15.09.2022**, den Frühbucherbonus genießen und nur **EUR 295 p.P** bezahlen.

Anzahlung bei der Buchung - **EUR 100**. Der Restbetrag ist bis **31.10.2022** zu bezahlen.

Bitte die Beträge auf das folgende Bankkonto einzahlen:

Kontoinhaber: Vesela Kurtova
Bank: Easy Bank
IBAN: AT87 1420 0200 1153 3419
BIC: EASYATW1
Betreff: **v-yoga Herbst Glöggelhof Retreat 2022**

v-yoga Herbst Glöggelhof Retreat 2022: die Stornokosten

Bei Storno bis 31.08.2022 inkl. werden 25% der Gesamtkosten verrechnet.

Bei Storno bis 30.09.2022 inkl. werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Bei Storno nach 31.10.2022 werden 100% der Gesamtkosten verrechnet.

Beim Erbringen eines Ersatzteilnehmers werden keine Stornokosten verrechnet.