



ANMELDEFORMULAR V-YOGA FRÜHJAHR LANDHOF RETREAT 29.02. – 03.03.2024

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **v-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024** an.

Teilnehmer:

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Tel:

E-Mail:

Die Teilnahme an dem **v-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024** erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Kosten für das **v-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024** betragen **EUR 335 p.P.** Bei Buchungen bis **15.01.2024**, den Frühbucherbonus genießen und nur **EUR 315 p.P** bezahlen.

Zahlungsdetails und Kosten für die Übernachtung findest Du auf die nächsten Seiten.

Hiermit bestätige ich meine Anmeldung.

Ich bin mit den Buchungs-, Storno- und Teilnahmebedingungen einverstanden.

Es ist mir bewusst, dass die Teilnahme an den **v-yoga** Stunden, Workshops und Retreats auf eigene Gefahr erfolgt.

Ich stimme zu, dass meine Kontaktdaten für die Weitervermittlung von Informationen zum Thema **v-yoga** verwendet werden dürfen (z.B.Newsletter). Die Kontaktdaten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Ich bin damit einverstanden, dass während der **v-yoga** Praxis Photos und/oder Videos gemacht werden dürfen und diese im Kontext von **v-yoga** (Werbeflyer, Webseite, Newsletter, Facebook etc) verwendet werden dürfen. Ich kann jederzeit meine Zustimmung widerrufen.

Datum Unterschrift:

Vielen Dank für Deine Anmeldung. Bitte schicke das ausgefüllte und unterschriebene Formular an **vesela_kurtova@yahoo.com**



V-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024: der Ablauf

Do, 29.Feb – individuelle Anreise, 19h Gemeinsames Abendessen im Gasthaus Koller Wirt, Kapfenstein, ca. 10 Autominuten entfernt; selbstverständlich gibt es auch vegetarische Gerichte zur Auswahl (nicht im Paketpreis inkl.)

Fr, 01.März & Sa, 02.März

07:00 - 07:50h - NEU: Pranayama Praxis: Atemübungen.

08:00 - 9:30h – Guten Morgen **v-yoga Einheit**: Geist und Körper aufwecken mit präzise angeleiteten und ausgeführten Asanas (Yogapraxis)

10:00h – Reichhaltiges Frühstücksbuffet

12:30 – 16:00 - Freie Zeit

16:00 – 18:00h – Nachmittag **v-yoga Einheit**: Einen Blick hinter die Kulissen werfen. Hintergründe der Asanas, Anatomie und Philosophie.

19:00h – Freies Programm: Nutze das Therme Loipersdorf Nachtschwimmen-Angebot, bis 23:30h! Oder Gemeinsames Abendessen im Gasthaus Koller Wirt, Kapfenstein.

So, 03.März

07:00 - 07:50h - NEU: Pranayama Praxis: Atemübungen.

08:00 - 09:30h – Guten Morgen **v-yoga Einheit**: Geist und Körper aufwecken mit 10:00 - Reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Nach dem Frühstück, individuelle Abreise.

Bitte eigene Matte, Decke und eventuell Blöcke oder Gurte mitbringen.

V-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024: die Unterkunft

Unterbringung im Doppelzimmer. Einzelzimmer auf Anfrage möglich mit Aufzahlung.

V-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024: die Anreise

Die Anreise erfolgt individuell. Gerne helfe ich auch bei der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit.

V-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024: der Ort

Naturidyll Hotel Landhofmühle (www.landhofmuehle.at)

A-8384 Minihof-Liebau, Süd Burgenland

Tel.: 03329/ 2814

E-mail: landhofmuehle@aon.at

Kontaktperson: **Fr. Claudia Fartek**



v-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024: die Kosten

Die Übernachtung im Landhofmühle Hotel ist separat direkt beim Hotel zu buchen; **Buchungsreferenz: Yoga Gruppe Kurtova.**

Kosten für die Übernachtung im Doppelzimmer ca. **EUR 195 p.P.** Einzelzimmer auf Anfrage möglich mit Aufzahlung. **ca. EUR 15 p.P / Nacht.**

Bitte bei der Abreise in BAR bezahlen. Es befindet sich ein Bankomat im Ort. Inkludierte Leistung: Übernachtung, Frühstück, Kaffee und Kuchen Jause. Nicht inkludiert sind die Mahlzeiten am Abend.

Die Kosten für das **v-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024** betragen **EUR 335 p.P.** Bei Buchungen bis **15.01.2024**, den Frühbucherbonus genießen und **nur EUR 315 p.P** bezahlen.

Anzahlung bei der Buchung - **EUR 100.** Der Restbetrag ist bis **31.01.2024** zu bezahlen.

Bitte die Beträge auf das folgende Bankkonto einzahlen:

Kontoinhaber: Vesela Kurtova
Bank: Easy Bank
IBAN: AT87 1420 0200 1153 3419
BIC: EASYATW1
Betreff: **v-yoga** Frühjahr Landhof Retreat 2024

v-yoga Frühjahr Landhof Retreat 2024: die Stornokosten

Bei Storno bis 15.01.2024 inkl. werden 25% der Gesamtkosten verrechnet.

Bei Storno bis 31.01.2024 inkl. werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Bei Storno nach 31.01.2024. werden 100% der Gesamtkosten verrechnet.

Beim Erbringen eines Ersatzteilnehmers werden keine Stornokosten verrechnet.